

## **АННОТАЦИЯ**

**к рабочей программе инструктора по физической культуре Зуган А.С.**

**2023-2024 уч. год**

Рабочая программа инструктора по физической культуре разработана в соответствии с образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детский сад №28 Московского района Санкт-Петербурга в соответствии с требованиями ФОП ДО и ФГОС ДО. В содержании рабочей программы в соответствии с ФГОС ДО представлены: цели, задачи, предполагаемые результаты освоения образовательной области «Физическое развитие» по разделу «Физическая культура», содержание образовательной деятельности на различных возрастных этапах дошкольного возраста, организация образовательной среды, в том числе развивающей предметно-пространственной среды.

Цель программы - сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей; формирование основ двигательной культуры, ценностного отношения к здоровому образу жизни, интереса к физической культуре.

Рабочая программа определяет содержание и организацию образовательной деятельности в образовательной области «физическое развитие» и предполагает интеграцию с другими образовательными областями:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие.

Рабочая программа включает в себя три раздела: целевой раздел, содержательный раздел, организационный раздел. Обязательная часть рабочей программы включает в себя задачи по всем возрастным группам.

Направление физкультурно-оздоровительной работы реализуется во время таких форм двигательной активности, как: физкультурное занятие, утренняя зарядка, досуги и праздники, дни здоровья, индивидуальная работа с детьми и т.д. Рабочая программа содержит комплексно - тематическое планирование образовательной деятельности по физическому развитию.

Срок реализации рабочей программы 1 год.