

Принято
Решением педагогического совета
ГБДОУ детский сад №28
Московского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 31.08.2023 года

Утверждено
Заведующим ГБДОУ детский сад №28
Московского района Санкт-Петербурга
Кулиева Т.Н.
Приказ № 68 от 31.08.2023 года

Подписано цифровой
подписью: Заведующий
Т.Н.Кулиева

Адаптационный (тренирующий) режим для детей ясельного возраста.

(теплое и холодное время года)

Время	Режимные моменты	Воспитатель
Первая неделя		
07.00-08.00	Прием детей	Прием и осмотр детей, беседа с родителями
08.00-08.30	Подготовка к завтраку, завтрак	Формирование КГН
08.30-11.00	Совместная деятельность, уход домой	Организация игровой деятельности
Вторая неделя		
07.00-08.00	Прием детей	Прием и осмотр детей, беседа с родителями
08.00-08.30	Подготовка к завтраку, завтрак	Формирование КГН
08.30-11.30	Совместная деятельность	Организация игровой деятельности
11.30-12.00	Подготовка к обеду, обед, уход домой	Формирование КГН
Третья неделя		
07.00-08.00	Прием детей	Прием и осмотр детей, беседа с родителями
08.00-08.30	Подготовка к завтраку, завтрак	Формирование КГН
08.30-11.30	Совместная деятельность	Организация игровой деятельности
11.30-12.00	Подготовка к обеду, обед	Формирование КГН
12.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	Создание условий для спокойного сна
15.00-15.15	Постепенный подъем, совместная деятельность, уход домой	Формирование КГН, организация игровой деятельности
Четвертая неделя Основной режим		

Принято
Решением педагогического совета
ГБДОУ детский сад №28
Московского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 31.08.2023 года

Утверждено
Заведующим ГБДОУ детский сад №28
Московского района Санкт-Петербурга
_____ Кулиева Т.Н.
Приказ № 68 от 31.08.2023 года

Подписано цифровой
подписью: Заведующий
Т.Н.Кулиева

Режим дня I младшей ясельной группы

Мероприятия	Время проведения	
	Теплое время года	Холодное время года, дождливая погода
Прием детей, самостоятельная деятельность	07.00-08.00	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30	
Игры, самостоятельная деятельность	08.30-09.00	
Непрерывная образовательная деятельность	09.00-09.30	
Второй завтрак	09.30-09.50	
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50-11.10	Самостоятельная деятельность, игры, чтение книг
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10-11.40	
Обед	11.40-12.10	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00	
Постепенный подъем детей	15.00-15.20	
Подготовка к полднику, полдник	15.20-16.00	
Непрерывная образовательная деятельность	16.00-16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00	Самостоятельная деятельность, игры, чтение книг
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры, уход домой	18.00-19.00	

Принято
Решением педагогического совета
ГБДОУ детский сад №28
Московского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 31.08.2023 года

Утверждено
Заведующим ГБДОУ детский сад №28
Московского района Санкт-Петербурга
_____ Кулиева Т.Н.
Приказ № 68 от 31.08.2023 года
Подписано цифровой
подписью: Заведующий
Т.Н.Кулиева

Режим дня II младшей ясельной группы

Мероприятия	Время проведения	
	Теплое время года	Холодное время года, дождливая погода
Прием детей, самостоятельная деятельность	07.00-08.00	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30	
Игры, самостоятельная деятельность	08.30-09.00	
Непрерывная образовательная деятельность	09.00-09.30	
Второй завтрак	09.30-09.50	
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50-11.10	Самостоятельная деятельность, игры, чтение книг
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10-11.40	
Обед	11.40-12.10	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00	
Постепенный подъем детей	15.00-15.20	
Подготовка к полднику, полдник	15.20-16.00	
Непрерывная образовательная деятельность	16.00-16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00	Самостоятельная деятельность, игры, чтение книг
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры, уход домой	18.00-19.00	

Принято
 Решением педагогического совета
 ГБДОУ детский сад №28
 Московского района Санкт-Петербурга
 Протокол №1 от 31.08.2023 года

Утверждено
 Заведующим ГБДОУ детский сад №28
 Московского района Санкт-Петербурга
 _____ Кулиева Т.Н.
 Приказ № 68 от 31.08.2023 года
 Подписано цифровой
 подписью: Заведующий
 Т.Н.Кулиева

Режим дня I старшей ясельной группы

Мероприятия	Время проведения	
	Теплое время года	Холодное время года, дождливая погода
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.00	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30	
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.30-09.00	
Непрерывная образовательная деятельность	09.00-09.40	
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.40-10.10	
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30	Самостоятельная деятельность, игры, чтение книг, индивидуальная деятельность
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	11.30-12.20	
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.20-15.00	
Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры, гимнастика, подготовка к полднику	15.00-15.30	
Полдник	15.30-15.50	
Непрерывная образовательная деятельность	15.50-16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00	Самостоятельная деятельность, игры, чтение книг, индивидуальная деятельность
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры, уход домой	18.00-19.00	

Принято
Решением педагогического совета
ГБДОУ детский сад №28
Московского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 31.08.2023 года

Утверждено
Заведующим ГБДОУ детский сад №28
Московского района Санкт-Петербурга
_____ Кулиева Т.Н.
Приказ № 68 от 31.08.2023 года
Подписано цифровой
подписью: Заведующий
Т.Н.Кулиева

Режим дня II старшей ясельной группы

Мероприятия	Время проведения	
	Теплое время года	Холодное время года, дождливая погода
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.00	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30	
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.30-09.00	
Непрерывная образовательная деятельность	09.00-09.40	
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.40-10.10	
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30	Самостоятельная деятельность, игры, чтение книг, индивидуальная деятельность
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	11.30-12.20	
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.20-15.00	
Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры, гимнастика, подготовка к полднику	15.00-15.30	
Полдник	15.30-15.50	
Непрерывная образовательная деятельность	15.50-16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00	Самостоятельная деятельность, игры, чтение книг, индивидуальная деятельность
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры, уход домой	18.00-19.00	

Принято
Решением педагогического совета
ГБДОУ детский сад №28
Московского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 31.08.2023 года

Утверждено
Заведующим ГБДОУ детский сад №28
Московского района Санкт-Петербурга
_____ Кулиева Т.Н.
Приказ № 68 от 31.08.2023 года
Подписано цифровой
подписью: Заведующий
Т.Н.Кулиева

Режим дня I младшей группы

Мероприятия	Время проведения	
	Теплое время года	Холодное время года, дождливая погода
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.20	
Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак	08.20-08.55	
Игры, самостоятельная деятельность	08.55-09.20	
Организованная деятельность детей, занятия со специалистами	09.20-10.00	
2-ой завтрак	10.00-10.10	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.05	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.20	
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00	
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25	
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50	
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.50-16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-19.00	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа

Принято
Решением педагогического совета
ГБДОУ детский сад №28
Московского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 31.08.2023 года

Утверждено
Заведующим ГБДОУ детский сад №28
Московского района Санкт-Петербурга
_____ Кулиева Т.Н.
Приказ № 68 от 31.08.2023 года
Подписано цифровой
подписью: Заведующий
Т.Н.Кулиева

Режим дня II младшей группы

Мероприятия	Время проведения	
	Теплое время года	Холодное время года, дождливая погода
В дошкольном учреждении		
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.20	
Подготовка к завтраку, 1-ый завтрак	08.20-08.55	
Игры, самостоятельная деятельность	08.55-09.20	
Организованная деятельность детей, занятия со специалистами	09.20-10.00	
2-ой завтрак	10.00-10.10	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.05	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.20	
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00	
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25	
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50	
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.50-16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-19.00	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа

Принято
Решением педагогического совета
ГБДОУ детский сад №28
Московского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 31.08.2023 года

Утверждено
Заведующим ГБДОУ детский сад №28
Московского района Санкт-Петербурга
Кулиева Т.Н.
Приказ № 68 от 31.08.2023 года
Подписано цифровой
подписью: Заведующий
Т.Н.Кулиева

Режим дня I средней группы

Мероприятия	Время проведения	
	Теплое время года	Холодное время года, дождливая погода
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.25	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.45	
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.45-09.00	
Непрерывная образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.00-10.10	
2-ой завтрак	10.10-10.40	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.00	Игры, самостоятельные игры детей, индивидуальная работа
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.20	
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00	
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.15	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.15-19.00	Игры, самостоятельные игры детей, индивидуальная работа

Принято
Решением педагогического совета
ГБДОУ детский сад №28
Московского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 31.08.2023 года

Утверждено
Заведующим ГБДОУ детский сад №28
Московского района Санкт-Петербурга
Кулиева Т.Н.
Приказ № 68 от 31.08.2023 года
Подписано цифровой
подписью: Заведующий
Т.Н.Кулиева

Режим дня II средней группы

Мероприятия	Время проведения	
	Теплое время года	Холодное время года, дождливая погода
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.25	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.45	
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.45-09.00	
Непрерывная образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.00-10.10	
2-ой завтрак	10.10-10.40	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.00	Игры, самостоятельные игры детей, индивидуальная работа
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.20	
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00	
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.15	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.15-19.00	Игры, самостоятельные игры детей, индивидуальная работа

Принято
Решением педагогического совета
ГБДОУ детский сад №28
Московского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 31.08.2023 года

Утверждено
Заведующим ГБДОУ детский сад №28
Московского района Санкт-Петербурга
_____ Кулиева Т.Н.
Приказ № 68 от 31.08.2023 года
Подписано цифровой
подписью: Заведующий
Т.Н.Кулиева

Режим дня I старшей группы

Мероприятия	Время проведения	
	Теплое время года	Холодное время года, дождливая погода
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50	
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	08.50-09.00	
Непрерывная образовательная деятельность	09.00-10.35	
Второй завтрак	10.35-10.45	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55-12.10	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
Возвращение с прогулки	12.10-12.30	
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.35	
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.50	
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.50-16.55	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55-18.30	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.30-19.00	

Принято
Решением педагогического совета
ГБДОУ детский сад №28
Московского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 31.08.2023 года

Утверждено
Заведующим ГБДОУ детский сад №28
Московского района Санкт-Петербурга
Кулиева Т.Н.
Приказ № 68 от 31.08.2023 года
Подписано цифровой
подписью: Заведующий
Т.Н.Кулиева

Режим дня II старшей группы

Мероприятия	Время проведения	
	Теплое время года	Холодное время года, дождливая погода
В дошкольном учреждении		
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50	
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	08.50-09.00	
Непрерывная образовательная деятельность	09.00-10.35	
Второй завтрак	10.35-10.45	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55-12.10	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
Возвращение с прогулки	12.10-12.30	
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.35	
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.50	
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.50-16.55	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55-18.30	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.30-19.00	

Принято
Решением педагогического совета
ГБДОУ детский сад №28
Московского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 31.08.2023 года

Утверждено
Заведующим ГБДОУ детский сад №28
Московского района Санкт-Петербурга
_____ Кулиева Т.Н.
Приказ № 68 от 31.08.2023 года
Подписано цифровой
подписью: Заведующий
Т.Н.Кулиева

Режим дня I подготовительной группы

Мероприятия	Время проведения	
	Теплое время года	Холодное время года, дождливая погода
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50	
Игра, самостоятельная деятельность детей	08.50-09.00	
Непрерывная образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.00-10.50	
Второй завтрак	10.50-11.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.40	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
Возвращение с прогулки	12.40-12.50	
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15	
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00	
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25	
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40	
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.40-16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-19.00	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа

Принято
Решением педагогического совета
ГБДОУ детский сад №28
Московского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 31.08.2023 года

Утверждено
Заведующим ГБДОУ детский сад №28
Московского района Санкт-Петербурга
_____ Кулиева Т.Н.
Приказ № 68 от 31.08.2023 года
Подписано цифровой
подписью: Заведующий
Т.Н.Кулиева

Режим дня II подготовительной группы

Мероприятия	Время проведения	
	Теплое время года	Холодное время года, дождливая погода
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50	
Игра, самостоятельная деятельность детей	08.50-09.00	
Непрерывная образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.00-10.50	
Второй завтрак	10.50-11.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.40	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
Возвращение с прогулки	12.40-12.50	
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15	
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00	
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25	
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40	
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.40-16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-19.00	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа